

ভূমিকা:

সম্বিতসূত্র, আগস্ট 2018 সালে প্রতিষ্ঠিত একটি মানসিক স্বাস্থ্য উদ্যোগ, যার লক্ষ্য ভিন্নভাবে সক্ষম শিশু এবং তরুণদের (3 থেকে 25 বছর বয়সী) মনস্তাত্ত্বিক, ক্লিনিকাল এবং থেরাপিউটিক সহায়তা প্রদান করা।

আমরা অকুপেশনাল থেরাপি, একাডেমিক কোর্স, প্রাক-বৃত্তিমূলক এবং বৃত্তিমূলক প্রশিক্ষণ প্রদান করি।

সম্বিতসূত্র একটি কোর্স পরিকল্পনা তৈরি করেছে যা অকুপেশনাল থেরাপি, একাডেমিক টিউটোরিয়াল ক্লাস, বৃত্তিমূলক প্রশিক্ষণের সংমিশ্রণ।

কলকাতার নামী শিশু রোগ বিশেষজ্ঞ ও সাইক্রিয়াট্রিস্ট দের অভিজ্ঞতা এবং নির্দেশনার উপর ভিত্তি করে, সম্বিতসূত্র এই বয়সীদের কনফিডেন্স অর্জন করার জন্য ও সামগ্রিক মানসিক

গঠনের জন্য একাডেমিক কোর্স, বৃত্তিমূলক প্রশিক্ষণ এবং অকুপেশনাল থেরাপি প্রদান করছে।

এর উদ্দেশ্য

বেসিক লাইফ স্কিল তৈরী করা

- উন্নত যোগাযোগ দক্ষতা যা কে বলে কমিউনিকেশন দক্ষতা তৈরী করা
- আচরণগত, একাডেমিক এবং সামাজিক কার্যকারিতা দক্ষতার উন্নতি
- অস্থিরতা এবং একঘেয়েমি হ্রাস

এর ফলে ওষুধের কার্যকারিতা অনেক বৃদ্ধি পেয়ে মানসিক ভাবে অসুস্থ বাচ্চাকে অনেকটা সুস্থতার দিকে এগিয়ে দেয়।

সম্বিতসূত্র নিম্নলিখিত মানসিক অসুস্থতার ক্ষেত্রে সহায়তা প্রদান করে।

- ক্রনিক ডিপ্ৰেশন
- ADHD
- অবসেসিভ কমপালসিভ ডিসঅর্ডার (OCD)
- স্লো লার্নার্স হিসাবে মূলধারার স্কুল থেকে বাদ পড়েছেন
- ডিসলেক্সিয়া
- আসপেরজাস
- হালকা থেকে মাঝারি মানসিক প্রতিবন্ধকতা (MR)
- অটিজম স্পেকট্রাম ডিসঅর্ডার (হালকা)

দীর্ঘস্থায়ী সিজোফ্রেনিয়া

- স্কিজো অ্যাফেক্টিভ ডিসঅর্ডার
- পার্সোনালিটি ডিসঅর্ডার (উদ্বেগজনক এবং এড়িয়ে যাওয়া ব্যক্তিত্বের ব্যাধি, স্কিজোটাইপাল ব্যক্তিত্বের ব্যাধি)

কোর্স প্ল্যান

সম্বিতসূত্র একটি কোর্স পরিকল্পনা তৈরি করেছে যা একাডেমিক টিউটোরিয়াল ক্লাস, বৃত্তিমূলক প্রশিক্ষণ এবং অকুপেশনাল থেরাপির সংমিশ্রণ। এই কোর্স সামগ্রিক বিকাশের জন্য খুব ই প্রয়োজন।

'খেলতে খেলতে শিখি'- (3 থেকে 6 বছর) একটি প্লে স্কুল যা সপ্তাহে একবার পরিচালিত হয়, ভবিষ্যতের একাডেমিক এবং বৃত্তিমূলক কোর্সের প্রস্তুতিমূলক কোর্স হিসেবে।

এই ক্লাস মা বাবারা তাদের সন্তান দের সঙ্গে এটেন্ড করতে পারেন যাতে সারা সপ্তাহ তাদের সন্তান কে তারা সেই মতো প্রাকটিস করাতে পারেন বাড়িতে।। যারা পারবেন না ক্লাস করতে তাদের ভিডিও পাঠিয়ে দেওয়া হবে যাতে তারা সেই ক্লাসে যা করানো হয়েছে সেই ভাবে বাড়িতে করাতে পারেন।

কেন প্রয়োজন ?

অনেক সময় ছোট বেলায় সঠিক পদ্ধতিতে ট্রেনিং না পেলে বড় হয়ে যাবার পর তাদের শেখানো খুব ই মুশকিল হয়ে যায়। তখন মা বাবারা বুঝতে পারেন না কি করবেন এবং বাচ্ছারাও কথা শুনতে চায় ন। তার ফলে দৈনন্দিন কাজ করা বা নিজের কাজ নিজে নির্দিষ্ট সময়ের মধ্যে শেষ করা এই দক্ষতা গুলো তৈরী হয় না। তাই খেলতে খেলতে শিখি এই কোর্স র মাধ্যমে আস্তে আস্তে শিশুদের গড়ে তোলার চেষ্টা করা হয়।

অকুপেশনাল থেরাপি

অকুপেশনাল থেরাপি বলতে আসলে বিভিন্ন ধরনের ক্রিয়াকলাপ বা একটিভিটি বোঝায় যা মানসিক বা শারীরিক প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জীবনকে অনেক ভাবে সাহায্য করে।

এই ধরনের ক্রিয়াকলাপ বা একটিভিটিস র মাধ্যমে , থেরাপিস্টরা সামাজিক এবং যোগাযোগ দক্ষতা এবং জীবন দক্ষতার বিকাশে সহায়তা করে।

সম্বিতসূত্র অকুপেশনাল থেরাপি কোর্সের অংশ হিসাবে শারীরিক ব্যায়াম, চিত্রাঙ্কন, মৃৎশিল্প তৈরি, যোগব্যায়াম, ধ্যান, মার্শাল আর্ট, এবং জীবন দক্ষতা বা লাইফ স্কিল বিকাশের জন্য গ্রুপিং সেশন, মৌলিক কম্পিউটিং, মৌলিক গণিত, সঙ্গীত, নৃত্য, আবৃত্তি, নাটক এবং গ্রুপ কাউন্সেলিং সেশন অফার করে।

একাডেমিক কোর্স

সম্বিতসূত্র নিম্নলিখিত NIOS কোর্সগুলির জন্য স্পেশাল এডুকেটরস দের দেওয়া টিউটোরিয়াল প্রদান করে:

- ওবিই লেভেল A (ক্লাস I - III এর সমতুল্য):
- ওবিই লেভেল বি (চতুর্থ থেকে পঞ্চম শ্রেণির সমতুল্য)
- ওবিই লেভেল সি (ষষ্ঠ - অষ্টম শ্রেণির সমতুল্য)
- এনআইওএস মাধ্যমিক কোর্স (দশম শ্রেণির সমতুল্য)

সম্মিতসূত্র কলকাতার বিখ্যাত NIOS স্বীকৃত অধ্যয়ন কেন্দ্রের মাধ্যমে তার ছাত্র ছাত্রী দের পরীক্ষার ব্যবস্থা করে।

এটি করা হয় সমস্ত শিক্ষার্থীকে, তাদের সামগ্রিক বৃদ্ধির জন্য উপকারী একটি শেখার এবং দক্ষতা বিকাশকারী পরিবেশে নিযুক্ত থাকার সর্বোচ্চ সম্ভাব্য ঘন্টা প্রদান করার জন্য।

সম্মিতসূত্র কয়েকটি বৃত্তিমূলক কোর্স অফার করে

- কাটিং এবং সেলাই,
- ড্রেস মেকিং
- বেকারি

অকুপেশনাল থেরাপি

কেন সম্মিতসূত্র?

সম্বিতসূত্র কলকাতার নেতৃস্থানীয় শিশু বিশেষজ্ঞ এবং মনোরোগ বিশেষজ্ঞদের আস্থা অর্জন করেছে যারা তাদের রোগীদের সম্বিতসূত্রে রেফার করেছে।

আমাদের পরামর্শদাতা হিসেবে আছেন বিশিষ্ট মনোরোগ বিশেষজ্ঞ ডাঃ রিমা মুখার্জি, ডাঃ জয় রঞ্জন রাম, ডাঃ আবির মুখার্জি এবং ডাঃ সঞ্জয় গর্গ।

সম্বিতসূত্র কাস্টমাইজড ক্লাস এবং গ্রুপ ক্লাস উভয়ের সুবিধা সহ IQ ওরিয়েন্টেড ক্লাস চালু করেছে।

কখন খোলা থাকে?

- ৩ থেকে ৬ বছর বয়সী 'খেলতে খেলতে শিখি' ক্লাস চালু থাকবে
- শনিবার সকাল 10 টা থেকে দুপুর 12:30 পর্যন্ত
- 7 থেকে 12 বছর বয়সী বাচ্চাদের জন্য সম্বিতসূত্র ক্লাস অফার করে
- সপ্তাহে ৫ দিন সোম থেকে শুক্রবার সকাল সাড়ে ৯টা থেকে দুপুর ১টা পর্যন্ত।
- অল্প বয়স্কদের জন্য (16 থেকে 25 বছর) সম্বিতসূত্র ক্লাস অফার করে
- 12:00 pm থেকে 4:15 pm সোমবার বুধবার এবং শুক্রবার।

আরো জানতে যোগাযোগ করুন

রাজশ্রী ভট্টাচার্য (সকাল ১১টা থেকে বিকেল ৫টা পর্যন্ত)

ইমেইল: rajasri.sambitsutra@gmail.com